

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор ООО «Лотос 288»  
Ли Владимир Альбертович / \_\_\_\_\_ /  
«01» августа 2021 года

ПРОГРАММА  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
«КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ГУБ»

Форма обучения – очно-заочная с использованием дистанционных образовательных технологий  
Количество часов – 18 ак.ч.

Москва, 2021

Повышение квалификации по программе «Контурная пластика губ» осуществляется на внебюджетной основе Учебным центром ООО «Лотос 288», имеющего образовательную Лицензию на осуществление образовательной деятельности № 040773 от 26 мая 2020 по программам дополнительного профессионального образования врачей, имеющих средне-специальное и высшее медицинское образование.

Программа разработана на основе образовательного стандарта профессиональной части Федерального государственного образовательного стандарта высшего профессионального образования.

Программа составлена на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Статей 12, 23, 31, 33, 60, 69, 82,108), Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 08.10.2015 № 707н (ред. от 15.06.2017) "Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием по направлению подготовки «Здравоохранение и медицинские науки».

**Цель** повышения профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации - овладение теорией и практикой, совершенствование знаний и умений по общим закономерностям возникновения и развития эстетических дефектов, освоения методов их коррекции, реабилитации и профилактики.

На всех занятиях уделяется большое внимание вопросам врачебной этики, анатомии и физиологии губ, практической отработке. Курс включает в себя теорию и практику по теме «Контурная пластика губ», а также некоторые разделы смежных специальностей. Программа может быть использована для повышения квалификации по специальностям «Косметологии» и «Дерматовенерологии».

Целью общего усовершенствования (ОУ) является повышение квалификации специалиста по основным разделам косметологии, контурная пластика губ, углубление и расширение объема знаний и умений, совершенствование практических навыков, в связи с повышением требований к уровню квалификации и необходимостью освоения современных методов решения профессиональных задач по профилю "Косметология" и «Дерматовенерологии». На цикле ОУ проводится подготовка слушателей к сдаче зачета с выдачей Удостоверения о повышении квалификации.

**Контингент (категория) обучающихся:** лица, имеющие высшее медицинское образование; лица, имеющие средне-специальное медицинское образование.

**Форма обучения:** очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

**Продолжительность курса:** 18 академических часов (ак. часов).

**Результаты обучения:**

1. Овладение знаниями анатомии и физиологии губ; правильной диагностикой коррекции; методами анестезии; знаниями о возможных осложнениях и способах профилактики.



2. Овладение **умениями** правильно подобрать технику инъекции с учетом индивидуальных особенностей и пожеланий пациента скорректировать периоральную зону (губы).

3. Овладение **навыками** выполнения протокола коррекции губ с учетом знаний и умений, приобретенных на теоретических и практических занятиях в ходе прохождения программы Повышения квалификации.

**Контроль знаний:** Программой предусмотрен текущий, промежуточный и итоговый контроль знаний.

Текущий контроль знаний осуществляется в процессе изучения учебной темы. Обучающиеся выполняют тестовые задания, заполняют процедурные карты.

По окончании изучения каждого раздела проводится промежуточный (рубежный) контроль.

По окончании обучения проводится итоговая аттестация (зачет). Цель итоговой аттестации – выявление соответствия теоретической и практической подготовки обучающегося по содержанию программы Повышения квалификации

При успешной сдаче зачета обучающемуся выдается Удостоверения **о повышении квалификации** Государственного образца с внесением в единую базу ФИС ФРДО.

### Учебный план

#### *Теоретическая часть:*

- Анатомия и физиология губ (кровообращение, иннервация, мышечное строение, особенности прикуса и его влияние на эстетику губ);
- Эстетические единицы и ориентиры (линия Риккетса, линия Гиртля, колонны фильтрума, вермилион и пр.);
- Формы строения губ (ширина, высота, соотношение размеров верхней и нижней губы);
- Ткани, окружающие губы и их изменения (носогубные, губоподбородочные складки и морщины);
- Инволюционные изменения губ;
- Показания к эстетической коррекции губ;
- Коррекция губ у пациентов различных возрастных категорий;
- Частные случаи: коррекция тонких губ, «выворот» губы, опущенные уголки рта и пр.;
- Методы анестезии;
- Возможные осложнения и способы профилактики;
- Противопоказания (абсолютные и относительные);

#### *Практическая часть:*

- Отработка различных техник на моделях;
- Техники инъекций (линейная, веерная, болусная, мультипунктурная и пр.);
- Протокол проведения процедуры.

**Таблица 1. Учебно-тематический план «Контурная пластика губ»**

№ п/п	Дисциплина, наименование блоков, модулей, тем	Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1	Контурная пластика губ	18	6	8	2	2
1.1	Анатомия и физиология губ		1			
1.2	Эстетические единицы и ориентиры		1			
1.3	Строение губ, ткани, окружающие губы		1			
1.4	Показания и коррекция губ		1			
1.5	Методы анестезии		1			
1.6	Возможные осложнения и способы профилактики. Противопоказания		1			
2	Техники инъекций			2		
2.1	Отработка техник на моделях/волонтерах			4		
2.2	Протокол проведения процедуры			2		
3	Самостоятельная работа				2	
4	Форма контроля					2
	<b>Итого</b>	<b>18</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

### Учебно-методический материал

Для реализации дистанционных образовательных форм обучения и для самостоятельной работы обучающегося используются Презентации и записи вебинаров компании.

Перечень учебных материалов программы, доступ к которым организован посредством дистанционного электронной информационно-образовательной среды, предоставляется обучающему при необходимости данной формы обучения.

### Список литературы

1. Аравийская Е.Р., Соколовский Е.В. Руководство по дерматокосметологии. – СПб.: ООО "Издательство Фолиант", 2008 – 632 с.;
2. Ахтямов С.Н., Бутов Ю.С. Практическая дерматокосметология//Уч. пособие – М., 2003 400 с.;
3. Губанова Е.И. Губы: формы и старение. Эстетический атлас. М: ООО «Валлекс М», 2009 -84 с.;
4. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по косметологии – СПб.: ВЕСЬ, М – 2013 год. 139 с.;
5. Заттлер Герхард. Атлас. Филлеры в эстетической медицине. Практическая медицина. М –2013 года. - 176 с.;
6. Марголина А.Н., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Том 1, П.–М.: ООО "Фирма Кламель", 2005 – с. 424: ил.;



7. Озерская О.С. Косметология: Руководство для студентов медицинских вузов и врачей – изд. перераб и доп. – СПб.: Искусство России, 2006 – 525 с.;

8. Рыжак Г.А., Королькова Т.Н., Войтон Е.В. Геронтокосметология: профилактика и коррекция возрастных изменений кожи. – СПб.: ООО "Фирма Коста", 2006 – 160 с.;

9. Фержтек О. и В.Фержтекова, Д.Шрабек, и др. Косметология. Теория и практика. Прага, 2002 г. – 378 с.;

10. Эрнандес Е.И., Губанова Е.И., Парсагашвили Е.З., Понамарев Н.В., Ключарева С.В. Методы эстетической медицины в косметологии. – М., И.Д. "Косметика и медицина", 2008 – 320 с.;

11. Дж. С. Доувера Эстетическая медицина. Контурная и объёмная пластика. Москва, Рид Элсивер – 2010;

12. Н. Галиева, А. Сикорская, С. Сикорская. Основы дерматологии. Москва, Наука – 2010;

13. Сикорская С. Сикорская А. Космецевтика в салоне красоты. Москва, Рипол Классик – 2005;

14. Сикорская С.В. Лечебная косметология: Профессиональная косметика и рекомендации специалистов. Москва, Рипол Классик – 2008;

#### **Законодательные и нормативно-правовые документы:**

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Статьи 12, 23, 31, 33, 60, 69, 82, 108);

2. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5.12.2011 года № 1475н «Об утверждении Федеральных государственных требований к структуре основной профессиональной образовательной программы послевузовского профессионального образования (ординатура)»;

3. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 сентября 2013 г. № 633н «Об утверждении Порядка приема граждан на обучение по программам ординатуры»;

4. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 29.11.2012 № 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста»;

5. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 07.07.2009 № 415н (ред. от 26.12.2011) «Об утверждении Квалификационных требований к специалистам с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения»;

6. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 3 августа 2012 г. № 66н г. «Об утверждении Порядка и сроков



совершенствования медицинскими работниками и фармацевтическими работниками профессиональных знаний и навыков путем обучения по дополнительным профессиональным образовательным программам в образовательных и научных организациях»;

7. Приказ Минздравсоцразвития России от 23.04.2009 г. № 210н «О номенклатуре специальностей специалистов с высшим и послевузовским медицинским и фармацевтическим образованием в сфере здравоохранения Российской Федерации»;

8. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22.08.2013 № 585н «Об утверждении Порядка участия обучающихся по основным профессиональным образовательным программам и дополнительным профессиональным программам в оказании медицинской помощи гражданам и фармацевтической деятельности»;

9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.09.2013 № 620н «Об утверждении Порядка организации и проведения практической подготовки обучающихся по профессиональным образовательным программам медицинского образования, фармацевтического образования»;

10. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования)»;

11. «Порядок проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2011 г., регистрационный № 22111) с изменениями, внесенным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 296н «О внесении изменения в приложение №2 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации» от 12 апреля 2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования)»;

12. Федеральный закон Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

13. Приказ Минздрава от 11 марта 2013 г. № 121н «Требования к организации и оказанию медуслуг» («Об утверждении требований к организации и выполнению работ (услуг) при оказании первичной медико-санитарной, специализированной (в том числе 14 высокотехнологичной),



скорой (в том числе скорой специализированной), паллиативной медицинской помощи, оказании медицинской помощи при санаторно-курортном лечении, при проведении медицинских экспертиз, медицинских осмотров, медицинских освидетельствований и санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий в рамках оказания медицинской помощи, при трансплантации (пересадке) органов и (или) тканей, обращении донорской крови и (или) ее компонентов в медицинских целях»;

14. Приказ Минздрава от 18 апреля 2012 г. № 381н «Порядок оказания медицинской помощи населению по профилю «Косметология»»;

15. СанПиН 2.1.2.2630-10 «Медицинская деятельность»;

16. Федеральный закон от 13.03.2006 № 38-ФЗ «О рекламе»;

17. Федеральный закон № 99 от 04.05.2011 г «О лицензировании отдельных видов деятельности»;

18. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 г. № 255 «О порядке оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам, имеющим право на получение набора социальных услуг», Приложение 2 к приказу Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 22 ноября 2004 г. №255 Приложение №2. Форма №025/у-04 «Медицинская карта амбулаторного больного»;

19. Федеральный закон РФ от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»;

20. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 23.07.2010 № 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»»;

21. Приказ Минздравсоцразвития России № 1664н от 27 декабря 2011 г. «Об утверждении номенклатуры медицинских услуг»;

22. Приказ Министерства образования и науки РФ от 19 ноября 2013 г. № 1258 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам ординатуры»;

23. Приказ Министерства образования и науки РФ от 25 августа 2014 г. № 1080 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.38 Косметология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;

24. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 29 ноября 2012 г. № 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста»;

25. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2013 г. № 515н г. «О внесении изменений в приказ Министерства

здравоохранения Российской Федерации» от 29 ноября 2012 г. № 982н «Об утверждении условий и порядка выдачи сертификата специалиста медицинским и фармацевтическим работникам, формы и технических требований сертификата специалиста».