

ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО
АКАДЕМИЯ ПОСТДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБУ «ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНО – КЛИНИЧЕСКИЙ ЦЕНТР
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
И МЕДИЦИНСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ ФМБА РОССИИ»

«ОДОБРЕНО»

Решением Ученого совета
(протокол № 2–22 от 26 мая 2022 г.)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по научной работе
Академии постдипломного образования
ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, д. м. н.
профессор А.В. Кочубей
26 мая 2022 г.

ОСНОВЫ ФОТОТЕРАПИИ В ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Учебное пособие

*Владимирова Е.В., Матушевская Е.В., Сорокина Е.В.,
Безуглый А.П., Петинати Я.А., Санчес Е.А.*

Москва
2022

УДК 616.511(075.9)
ББК 55.831.45я77
В 57

Рецензенты:

Масюкова С.А. – д. м. н., профессор,
профессор кафедры кожных и венерических болезней с курсом косметологии
ФГБУ ВО «МГУПП» Медицинский институт непрерывного образования

Ковалык В.П. – к. м. н., доцент,
профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии
АПО ФГБУ ФНКЦ ФМБА России

Учреждение разработчик:

Академия постдипломного образования ФГБУ ФНКЦ ФМБА России,
кафедра дерматовенерологии и косметологии

Авторы:

**Владимирова Е.В., Матушевская Е.В., Сорокина Е.В.,
Безуглый А.П., Петинати Я.А., Санчес Е.А.**

В 57 Основы фототерапии в дерматологической практике. Учебное пособие. –
М.: ООО «Принт», 2022. – 56 с.

Для врачей дерматовенерологов, физиотерапевтов, косметологов.

Учебное пособие может быть использовано в качестве учебного материала на циклах повышения квалификации, в том числе в системе НМО, для циклов профессиональной переподготовки врачей, для обучающихся в ординатуре, аспирантуре.

УДК 616.511(075.9)
ББК 55.831.45я77

ISBN 978-5-9631-0955-7

© АПО ФГБУ ФНКЦ ФМБА России, 2022
© Авторы, 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений	4
Введение	5
Применение ультрафиолетового излучения в терапии заболеваний кожи	6
Показания к проведению фототерапии	8
Аппаратура для фототерапии кожных болезней	9
Основные методы фототерапии	13
Противопоказания для фототерапии	23
План обследования перед назначением фототерапии	24
Побочные эффекты фототерапии и методы их профилактики	25
Методы фототерапии дерматозов в клинических рекомендациях 2016–2021 годов, утвержденные РОДVK и одобренные научно-практическим советом МЗ РФ	28
Методы фототерапии дерматозов в проектах клинических рекомендаций 2019–2021 годов, находящиеся на обсуждении РОДVK	37
Заключение	43
Тестовые задания	44
Ответы на тестовые задания	53
Список литературы	54